

地域のシニアを応援しよう

福祉 医療 趣味

地域の高齢化も進む中、元気なシニアを応援するべく、介護や福祉、医療、趣味についての情報を紹介します。

イベント支える技術集団

市民団体「やまゆりテック」



中込さん(左)ら「やまゆりテック」のメンバー

麻生市民交流館やまゆりで、利用団体の希望にあわせた会場設置や照明機器、音響機器を操作する「やまゆりテック」。ボランティアとして「夢の空間作り」を支える。
発端は「夢空間」企画
 開館当初は机や椅子など必要最低限の設備だった。その後、やまゆりでは

同館を、ちょっとした工夫で「夢空間」にするために中込清皓さん(83)らスタッフが始動。カーテン設置をきっかけに、デジタル制御の照明やマイクコントロールできる音響機器などを揃え、同館をさまざまに活用できる空間にした。

楽器演奏や演劇などのイベントも開催されるようになり、利用目的が拡大。一方で利用団体の中には照明や音響を使いたくてもノウハウのない人も多い。そこで「夢空間」のプロジェクトで会場設備を揃えた中込さんらが、技術面で支えようと自主的に活動を開始。2016年には市民団体「やまゆりテック」を立ち上げた。中込さんは「照明・音響のプラスチックで、やまゆりを訪れた人がちよつといい気持ちになつてくれれば」と話す。

多様な能力が集まる
 同団体で機材操作を担

利用団体の数や幅が広がるにつれ、求められるレベルも高くなってきた。時には「昼間に使う部屋を真っ暗にしたい」などというリクエストも。しかし「できないをできるにするのが「やまゆりテック」のモットー。どんな

当するのは6人程。リタイア後に参加している人がほとんどで、経歴は多岐に渡る。「親方」が愛称の中込さんは機材操作に関しては未経験だったが、TV局の美術担当で培ったバイタリティーで技術を会得。音響や照明を専門にできた人もおり、メンバー間で能力を補完している。技術力は高く、同メンバーの佐々木直子さん(57)は入団前、プロの人を呼んできてやっていたのと思っていた」と驚いたほど。

オープニングスタッフ募集
9月開所の新施設で説明会開催中(予約不要)
 介護士と看護師の正社員など広く募集

音楽教室

ポップスを英語で歌おう

京浜楽器新ゆりセンター



「人生1000年代」ともいわれる昨今。これから新しい趣味を始めてみる。京浜楽器新ゆりセンターでは、1回60分のグループレッスン。練習するのは「ムーンリバー」「イエスタデイ・ワンス」など、60年代から80年代のなつかしい名曲ばかり。歌いながら英語の発音やリズムが学べると話題だ。経験豊富な講師の丁寧なサポートで、仲間と一緒に

英語の発音やリズムが身につくレッスン。練習するのは「ムーンリバー」「イエスタデイ・ワンス」など、60年代から80年代のなつかしい名曲ばかり。歌いながら英語の発音やリズムが学べると話題だ。経験豊富な講師の丁寧なサポートで、仲間と一緒に

な希望も叶えられるように工夫を重ねる。中込さんは「難しい要望は私たちが」と思っても

にとても刺激になる。「やまゆりでこんなことができるんだ」と思っても

ポップスで英語
 グループレッスン(月2回/1回60分)
 ●レッスン日程 火曜日 13:30~14:30
 ●レッスン料 1か月 5,400円(税込)
 ●教材費 5,184円(税込)(書籍カード付 CD2枚付)
 ●入会金 10,800円(税込)
 お申し込み・お問い合わせは
京浜楽器新ゆりセンター
 新百合ヶ丘駅徒歩3分 上麻生1-7-14 2F
044 951-9233
 日曜・祝日定休

リセンターでは「ポップスで英語」コースの受講生を募集している。月2回、1回60分のグループレッスン。練習するのは「ムーンリバー」「イエスタデイ・ワンス」など、60年代から80年代のなつかしい名曲ばかり。歌いながら英語の発音やリズムが学べると話題だ。経験豊富な講師の丁寧なサポートで、仲間と一緒に

にきれいな発音でかっこよく歌うのを目指す。レッスン見学を実施中(要予約)。レッスン見学当日の入会で入会金10,800円が半額に。音楽教室が初めての人も気軽に問い合わせを。

ど、どなたでもお気軽にご来場、お問合せ下さい」と話す(※説明会参加の予約は不要)。
 今回のオープニングスタッフ募集に際し、同社

ボランティア講座
地域活動と認知症予防
 田調大で8月に講座
 区内東百合丘の田調調る。その後は参加者によるワークショップ「明日