

第11回 麻生市民交流館やまゆり 区民講師公開講座

講座一覧表

2020.01.31訂1

4月

受講受付:3月1日より

| | | | |
|--------|-----------------|----------------------------------|--------|
| 4日(土) | 14:00～ 16:00 | 初心者のためのInstagram活用講座 | 一木 秀樹 |
| 12日(日) | 10:00～ 12:00 | 乾物で防災食はこんなに変わる ～もしもの時もいつものご飯～ | 河原 みき |
| 17日(金) | 10:00～ 12:00 | 貴方もフラガール！！ | 五味 麻利子 |
| 19日(日) | 14:00～ 16:00 | 真向法体操 無理なく健康な身体を手に入れよう！ | 征矢 光生 |
| 23日(木) | 14:00～ 16:00 | 将棋入門 | 末永 久治 |

5月

受講受付:4月1日より

| | | | |
|--------|-----------------|------------------------------------|----------------|
| 10日(日) | 17:30～ 19:30 | 「字手紙」をPOP調文字で描きましょう！ | 松澤 弘治 |
| 16日(土) | 10:00～ 12:00 | 詩吟でもっと元気になりましょう！ | 三橋 扶美子 |
| 29日(金) | 10:00～ 12:00 | ポールウォーキングで筋力アップ | 梨子本 洋子 |
| 30日(土) | 14:00～ 16:00 | 人生100年時代、就職・転職・起業で あなたの夢を実現しよう！ | 綿貫 理明 瀬領 浩一 |

6月

受講受付:5月1日より

| | | | |
|--------|-----------------|---------------------------------|---------|
| 6日(土) | 14:00～ 16:00 | SWOT分析のおけいこ | 生野 逸夫 |
| 13日(土) | 14:00～ 16:00 | 数学の〈過去、現在、未来〉 ー特に日本人の貢献についてー | 田中 俊行 |
| 18日(木) | 14:00～ 16:00 | 『日常生活における“気の活用法”』 実技指導 | 岡村 隆二 |
| 26日(金) | 17:30～ 19:30 | もし地球に鉄がなかったら | 武田 鐵治郎 |
| 30日(火) | 14:00～ 16:00 | 終活でスッキリ人生を！ | 村田 きょうこ |

7月

受講受付:6月1日より

| | | | |
|--------|-----------------|-----------------------------------|--------|
| 11日(土) | 10:00～ 12:00 | 失敗しない老人ホームの選び方 ～終の棲家を考える～ | 齋藤 実樹子 |
| 16日(木) | 14:00～ 16:00 | 共助(互近助力)で災害を乗り越える &地域で考えるペット防災 | 河原 義文 |
| 18日(土) | 10:00～ 12:00 | あなたの1%を認知症の人の未来に！ | 碓井 洋平 |
| 25日(土) | 10:00～ 12:00 | あっという間に読書感想文が書ける 魔法の質問 | 森岡 啓治 |
| 26日(日) | 10:00～ 12:00 | 消費者力アップでトラブルを防ごう！ | 矢野 朗 |

詳細は、それぞれのチラシをご参照ください。開講月の1か月前までに公示されます。

受講受付は、開講月の前月1日からです。先着順での受付で、定員になり次第締め切ります。

受講申込みは、チラシ裏面申込書に記入して、「やまゆり」窓口へご持参いただくか、又はFAXで提出して下さい。

主催 認定NPO法人 あさお市民活動サポートセンター

問合せ ☎ 951 6321 Fax. 951 6467