

# 貴方もフラガール!!

心和むハワイアンソングに包まれながら、フラで優しさ、美しさ、気持ちを表現していきます。癒される曲と動きであなたの笑顔が元気になれる。



**開催日時：2020年4月17日（金）午前10時～12時**

**会場：麻生市民交流館やまゆり**

**会費：無料**

**講師：五味麻利子**



プロフィール

2012年 KUULEI Liliha Hura Studioにてフラを学び

2017年インストラクターとして資格を頂き

Ke aLa OKa Ohai ALII MARIKOのお名前を受ける。

現在 先生のフラレッスンのインストラクターとして学ぶ

フラは、踊ると言う意味。

ステップとハンドモーションからなり、思いを表現していきます。フラの前にリフレッシュ体操を行い、心と体を和みの方向に集中させていきます。日本語で歌われており、皆さんも耳にした事がある「月の夜は」をレッスン曲とし、最後まで踊れた喜びを感じます。

**受講受付：3月2日（月）から**

**申し込み方法：裏面の申込用紙に氏名・連絡先を記入の上**

**ご来館またはFAXでご提出ください**



**定員：女性の方15名 先着順 定員になり次第締め切ります**

**\*受講時のお願い 動きやすい服装：上はTシャツ・下はフレアスカート・室内履き又は靴下**

**申し込み・問い合わせ：麻生市民交流館やまゆり**

**電話 951-6321 FAX951-6467**

**主催 認定NPO法人 あさお市民活動サポートセン**